

Riassunto: Il brano tratta della "Preghiera del cuore" e della sua connessione con la guarigione e il respiro consapevole. Presenta le teorie del dottor Hamer, che correlano traumi psicologici a malattie oncologiche, sostenendo che i traumi influiscono sul corpo. Hamer ha studiato casi di malattie, identificando relazioni tra psiche, organi e cervello, e ha usato i sogni come segnale di guarigione. La Metamedicina viene discussa come metodo per comprendere e superare i traumi attraverso la meditazione e il respiro. La conoscenza di sé e la guarigione interiore sono centrali per il benessere.